

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
Daftar Tabel .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	3
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
2.1 Ergonomi.....	6
2.2 Beban Kerja.....	7
2.2.1 Pengukuran Beban Kerja Fisik (Fisiologi) .....	7
2.2.2 Cardiovascular Load (CVL) .....	10
2.2.3 Uji Kecukupan Data.....	11
2.2.4 Uji Keseragaman Data .....	12
2.3 Pengukuran Beban Kerja Mental .....	12
2.3.1 Metode Pengukuran Subjektif.....	12
2.3.2 Metode NASA-TLX .....	13
2.4 Metode Full Time Equivalent (FTE) .....	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Studi Pendahuluan.....	19
3.2 Identifikasi Masalah.....	19
3.3 Rumusan Masalah.....	19
3.4 Tujuan Penelitian.....	20
3.5 Pengumpulan Data.....	20
3.6 Pengolahan Data.....	20
3.7 Objek Penelitian.....	21
3.8 Analisis.....	21
3.9 Kesimpulan dan Saran.....	21
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	23
4.1 Data Personil.....	23
4.2 Beban Kerja Fisik.....	25
4.2.1 Pengumpulan Data.....	25
4.2.2 Uji kecukupan Data.....	37
4.2.3 Uji Keseragaman Data.....	40
4.2.4 Pengolahan Data.....	47
4.3 Beban Kerja Mental.....	61
4.3.1 Kuisioner.....	61
4.3.2 Penskoran/Rating.....	63
4.3.3 Pemberian Score Value, Weighted Workload dan NASA-TLX.....	64
4.4 Metode FTE (Full Time Equivalent).....	67
4.4.1 Menyusun Standar Kelonggaran Waktu.....	68
4.4.2 Perhitungan hari kerja yang tersedia selama satu tahun.....	68
4.4.3 Menyusun standar beban kerja.....	69
4.4.4 Perhitungan Full Time Equivalent.....	76
4.5 Usulan Perbaikan.....	83

BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	86
5.1 Analisa Penetapan Objek Penelitian .....	86
5.2 Uji Kecukupan Data dan Kesergaman Data.....	86
5.3 Analisa Beban Kerja Fisik .....	86
5.4 Analisa Beban Kerja Mental .....	86
5.5 Analisa Full Time Equivalent (FTE) .....	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	88
6.1 Kesimpulan .....	88
6.2 Saran.....	89
Daftar Pustaka .....	90
<b>Daftar Tabel</b>	
Tabel 1. Penilaian Beban Kerja.....	10
Tabel 2. Kategori Beban Kerja Berdasarkan %CLV .....	11
Tabel 3. Indikator NASA-TLX .....	14
Tabel 4. Format Tabel Pembobotan .....	15
Tabel 5. Data Personil Keamanan .....	23
Tabel 6. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	25
Tabel 7. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	26
Tabel 8. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	26
Tabel 9. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	27
Tabel 10. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) Gedung Yayasan .....	28
Tabel 11. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	28
Tabel 12. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	29
Tabel 13. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	29
Tabel 14. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	30
Tabel 15. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	30
Tabel 16. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	31

Tabel 17. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	31
Tabel 18. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	32
Tabel 19. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	33
Tabel 20. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	34
Tabel 21. Denyut Nadi Istirahat (DNI) dan Denyut Nadi Kerja (DNK) .....	36
Tabel 22. Uji Kecukupan Data Denyut Nadi Istirahat .....	38
Tabel 23. Uji Kecukupan Data Denyut Nadi Kerja.....	39
Tabel 24. Hasil Uji Keseragaman Data Denyut Nadi Istirahat .....	41
Tabel 25. Pengolahan Data Untuk Perhitungan Standar Deviasi Denyut Nadi Istirahat.....	43
Tabel 26. Hasil Uji Keseragaman Data Denyut Nadi Kerja.....	45
Tabel 27. Pengolahan Data Untuk Perhitungan Standar Deviasi Denyut Nadi Kerja.....	47
Tabel 28. Rata-rata Denyut Nadi Istirahat .....	49
Tabel 29. Rata-rata Denyut Nadi Kerja.....	53
Tabel 30 DNK Maksimal Area Kerja .....	56
Tabel 31 DNK Maksimal Pekerja .....	57
Tabel 32 % CVL Petugas berdasarkan Area.....	59
Tabel 33 % CVL Petugas berdasarkan Pekerja.....	60
Tabel 34 Kuisisioner Pembobotan Responden 1 .....	61
Tabel 35 Kuisisioner Pembobotan Responden 2 .....	61
Tabel 36 Kuisisioner Pembobotan Responden 3 .....	62
Tabel 37 Kuisisioner Pembobotan Responden 4 .....	62
Tabel 38 Kuisisioner Pembobotan Responden 5 .....	62
Tabel 39 Rating Responden 1 .....	63
Tabel 40 Rating Responden 2 .....	63
Tabel 41 Rating Responden 3 .....	64
Tabel 42 Rating Responden 4 .....	64
Tabel 43 Rating Responden 5 .....	64
Tabel 44 Score Value, WWL dan Score NASA-TLX Area dan Individu ..	65
Tabel 45 Jumlah Karyawan Keamanan Satu Shift.....	67

Tabel 46 Waktu Kerja Efektif Area dengan kondisi normal .....	69
Tabel 47 Waktu Kerja Efektif Area dengan kondisi WFH.....	70
Tabel 48 Waktu Kerja Efektif Pekerja dengan kondisi normal .....	71
Tabel 49 Waktu Kerja Efektif Pekerja dengan kondisi WFH.....	74
Tabel 50 Perhitungan FTE untuk petugas area Kondisi WFH.....	76
Tabel 51 Allowance .....	77
Tabel 52 Perhitungan FTE untuk petugas area dalam kondisi normal .....	78
Tabel 53 Perhitungan FTE untuk personil dalam kondisi normal .....	78
Tabel 54 Perhitungan FTE untuk personil dalam kondisi WFH.....	81
Tabel 55 Perhitungan FTE untuk Area dalam kondisi WFH.....	82
Tabel 56 Hasil Rekapitulasi yang memerlukan perbaikan (Individu).....	83
Tabel 57 Hasil Rekapitulasi yang memerlukan perbaikan (Area) .....	84
Tabel 58 Nilai % CVL, NASA-TLX dan FTE (Area Kerja) .....	85
Tabel 59 Nilai % CVL, NASA-TLX dan FTE (Pekerja).....	85